

下和泉地域ケアプラザだより《197号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。

ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。

窓口でのご相談は、9時～18時の間で対応します。(日・祝は17時まで)

第4月曜日は、休館日です。8月は8月25日(月)が休館となります。



イメージキャラクター しもずく

【泉区エンディングノート わたしの人生計画帳】

無料

【エンディングノートとは】

泉区独自のエンディングノートである『わたしの人生計画帳』はこれまでの人生を振り返ってこれからの人生をどう歩んでいきたいか自分の思いを記すノートです。



【書き方講座のご案内】

エンディングノートの目的と書き方を一緒に学びながら、皆様の思いを整理していきましょう。

✓ 講座情報

開催日：令和7年9月26日(金)10時～11時

※令和7年8月18日(月)受付開始 (担当：麓)

・場所：下和泉地域ケアプラザ 多目的ホール

※駐車場はございません。

自転車か公共交通機関をご利用ください。

・定員：10名程度

・持ち物：飲み物、マスク

【ご案内】下和泉地域ケアプラザ・下和泉地区センター外壁工事について

令和7年8月25日(月)～令和8年1月19日(月)の期間に当館の外壁工事を行います。その期間、足場の設置に伴い、地区センターおよびケアプラザの現在の自転車置き場はご利用いただけません。下記の通り、臨時の駐輪場として、駐車場の一部を開放いたしますので、自転車およびバイクでお越しの方は、そちらをご利用ください。なお、駐車スペースには限りがございます。ご来館の際には、可能な限り公共交通機関のご利用にご協力くださいますようお願い申し上げます。安全かつ円滑な工事のため、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。※天候等により日程が変更となる場合がございます。



【10月25日(土)実施！下和泉ハロウィン2025 ボランティア募集】

下和泉ハロウィンは、子どもたちを中心に据え、多世代交流、地域住民の絆を深める活動として実施してまいりました。令和元年に始まった下和泉ハロウィンも毎年参加者が増え、各拠点に500人の子どもたちがお菓子をもらいに来るようになりました。ボランティアは高齢者が多く、一人でも多くのボランティアの支えが必要です。皆様のご協力をお願いします。

下和泉地区社会福祉協議会



活動日：2025年10月25日(土) 活動時間：13時30分～15時30分(内1時間)

活動内容：こどもたちが歩いて回る道路の曲がり角等における交通安全指導

申込方法：右記に記載の二次元コード又は下和泉地域ケアプラザへお電話でお申し込みください。(TEL：045-802-9920)

申込期間：2025年9月6日(土)まで



開催中！ 【認知カフェ ぽかぽかサロン】

認知症カフェ ぽかぽかサロンを毎月第4水曜日に開催をしています。

歌ったり、体操したり、カフェをゆっくり楽しみながら開催しています。



しもずく劇団による朗読劇を開催します！
ゆっくり鑑賞しながら楽しみましょう。

- ・日時：8月27日(水)13時30分～14時30分
- ・場所：下和泉連合町内会館
- ・参加費：100円



※写真は昨年の朗読劇の写真です。

【協力医相談日のご案内】

直近は7月25日(金)、8月1日(金)、8月29日(金)、9月5日(金)の13時～14時です。

場所は下和泉地域ケアプラザ。ご家族やご自身の健康について相談ができます。

予約制ではありません。

どなたでもお気軽にご相談ください。

協力医は柏木医院の柏木先生です。



柏木医院 院長
柏木 昭人 先生



【気軽に立ち寄れる体操教室のご案内】

予約なしで参加でき、座ってできる体操です。
場所は下和泉地域ケアプラザ多目的ホール。

8月18日(月) 13時～15時

体操 藤本 真紀 先生

ミニ講座とフリートーク「もしバナゲーム」

9月15日(月・祝) 13時～14時

体操 Shiho◎先生

10月20日(月) 13時～15時

体操 藤本 真紀 先生

ミニ講座とフリートーク「福祉用具について」



下和泉地域ケアプラザだより〈第197号〉

発行日：令和7年7月25日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会

横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 梶山 辰吉

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

□本誌記載の講座等に申込された方の個人情報は当該講座のみに使用され、目的外に使用されることはありません。

